

# げんきむら だより

NPO 法人障害者活動支援団体げんきむら  
就労継続支援B型・就労定着支援事業所

1号館 げんきむらプリント工房

2号館 カフェげんきむら

2024  
55



しゅんしょう  
春宵 / カフェスタッフ N.M.

## げんきむら村まつり迫る！今年のテーマは、ほかほか祭り

こんにちは。私たち実行委員は新しい目標を掲げ、楽しいげんきむら祭りにできるように皆で案を出し合っています。今回のげんきむら祭りでは他の事業所の方にも来てもらい、カフェげんきむらの新しいマスコットの名前をシール投票で決めるという取り組みを新しく取り入れてみました。会議では皆で和気あいあいと楽しく会議を進めています。3月20日のむら祭りまでに、皆さんに楽しんでもらえるように頑張りますので実行委員に気軽に声をかけてくださいね。

T.Y.



## このごろの さぎょう ようす 作業の様子



### ワクカワさんの内職

### 菊川正男

こんにちは。僕はワクカワの内職を任されて何年もたちました。一に根気、二に間違いを繰り返さない、三に気持ちを丁度良い状態に整うことが大事だと思って作業に臨んでいます。作業で朝から夕方までひたすら行いますが、心・技・体がそろうと、一日を通して有意義な気持ちになって、満足のいく結果が出来ると思います。何にしても、継続は力なりで、これからも頑張りたいと思います。「ワクカワさん」の内職に会えて良かったと思います。

### オーハマ、滑り止めカップについて

### 太田竜太朗

滑り止めカップは50マスのケースに黒いカップをひとつずつ入れていく作業になります。当初はカップの検品込みの作業でしたが、基準が難しく苦労していました。今は、利用者さんと職員さんと分担して作業を行っています。

### カフェの店内業務と外部販売

### 日出美

カフェの一日の始まりは、掃除からです。イス・床・玄関・トイレをきれいにします。10時開店に間に合うようにスープを作ります。カフェメニューの仕込みやスイーツの生地作りを分担してやります。

お客様が来られたら、水をお出しし注文をとり、料理をトレーに用意します。レジ打ちもします。お客様を見送ったら片付けします。

外部販売にも行きます。わかふじさん・文化センター・保健センターそして市役所ロビーで、カフェで作ったカレーやドーナツを売ります。縫製品も出します。

人気のドーナツ3種類は早いもの勝ちです。よかつたら一度ぜひ食べてみてくださいね。お客様に商品の良さを伝えられ、コミュニケーションがとれると、うれしくて楽しいです。キンチョーはしますが、やりがいは大です。



## 神谷基金様よりシートカッターの寄贈をいただきました!!



熱圧着方式で印刷されるTシャツやユニフォームの文字や図柄を切り抜く機械です。切り抜かれたシートの不要部分をピンセットで丹念にはがしていくのは人の仕事です。20年近く働いた今までのカッターが老朽化したので、新品に替えていただきました。

### シートカッターを替えてもらって 村人コウガ

かす取りのシートカッターを替えてもらったお陰で、かす取りの時、シートがスルスルと取れるようになり、作業が大変しやすくなりました。ありがとうございました！

このごろの  
プリント製品



## 藤枝市はサッカーのまちとして100周年！

藤枝市の「サッカーのまち100周年記念タオル」に関わることができました。市民として大変光栄です。蹴球都市のロゴがかっこよく、藤色の文字が藤枝しさを感じさせます。市民として市内の高校の活躍、イベントなどを通してサッカーのまちだということを実感することは多いです。しかし、今年が100周年ということは意識していなかったので、市の歴史を感じる機会になり、良かったです。

M.M.



## ピカピカ

僕がタオルの畳みで「藤枝市少年少女発明クラブ」のタオルに出会った事は、新鮮な出会いでした。

先ずタオルの大きさが普通のタオルの倍で、さくらももこに似た絵柄で色が8色も使った贅沢な出来でした。タオル自体も柔らかくてフカフカでとても良いタオルでした。タオルを畳んでも絵柄の可愛さに目がいって心が癒されました。長い間色々なタオルを見てきましたが、特に「ピカピカ」な良いタオルでした。一号館で作業させて頂き良かったです。

菊川正男



## 青島北地区交流センター作品展記念品 / みこちゃんメモ

デザインが選ばれてとてもうれしいです。

シンプルでかわいいデザインにしました。

皆さんにぜひ使ってもらいたいです。

またこれからもよろしくお願ひします。

KaYap73

※みこちゃんは御子ヶ谷遺跡にちなんで考案されたキャラクターです。

## 個人のお客様からもユニークなご注文が! 家紋入りの帽子



瀬戸谷温泉ゆらくのサウナ同好会(有志)のタオル



# うれしそうに帰っていくお客様の後ろ姿に

ひみず

私は、昨年の7月からげんきむらに通っている、ひみずといいます。

学校の文化祭への出店では、ドーナツの販売をしました。

販売の準備中に、お客様が来られたので私たちは顔を見合わせてしまいました。

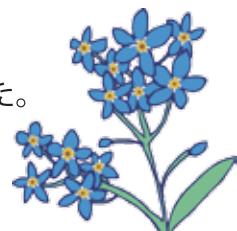
商品と同じ金額のお金を差し出されて、金銭箱の場所もわからず、品物を渡したまま、私はその場に立ちすくんでしました。周りの様子を見ること、適切に動くことが大変なので、うまく動けたか不安でしたが、それなりにやっていけたように思います。それでもうれしそうに帰っていくお客様の後ろ姿を見て良かったと思いました。

休憩も十分に取させていただき落ち着いて作業することができました。

今後の課題として時間を守ることを意識できればと思います。

また将来は適切な判断でとっさに動けるようになりたいです。

いらっしゃいませ  
新人さん!!



# やす 休まず通うこと 山中咲紀子

こんにちは。山中咲紀子といいます。元気村に入って4ヶ月程経ちますが、利用者さんや支援員さんに支えられて楽しく過ごすことができ、うれしく思っています。まだわからないことも多いですが、これからもお互い支え合いながら作業を進めていけるとありがとうございます。

入った当初より体調が安定してきているので、これも元気村さんのおかげだと思っています。

今後の目標は、休まずに元気村さんに通うことです。今後ともよろしくお願ひします。

# 一緒に笑って、一緒に悩んで考えて

職業指導員 N.M.

右も左も分からない新しい職種に挑戦して、あっと言う間に半年が経ちました。

素人の私に仕事を教えてくれて、沢山のアドバイスをしてくれた職員の方達には感謝の気持ちでいっぱいです。

げんきむらで私の関わる人達が、これから的人生を少しでも豊かで楽しいものになれば嬉しいです。

一緒に笑って、一緒に悩んで考えて、一緒に楽しい毎日を過ごす事ができますように。

# 苦戦の毎日ですが、末永くよろしく

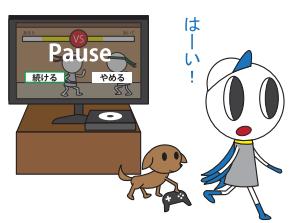
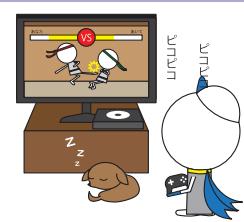
目標工賃達成指導員 K.H.

12月からお世話になり、未経験の受発注の業務に苦戦の毎日ですが、皆さんに色々助けていただきありがとうございます。

施設の利用者さんとも毎日楽しくお話しさせていただき、皆さんから沢山元気をもらえて日々のパワーになっています。

業務を通してのお客様とのご縁も大切に、施設の皆さんと力を合わせ取り組んでいけるよう頑張ります。末永く宜しくお願ひ致します。

ましろちゃん KaYap73



## 「自分の考え方って何なの？」

- ① 「今、こうしたい」って思うことが、自分の考え方を持つことかもね。  
 やりたい自分の思い、希望、気持ちが、一番大切なよね。  
 そうしないと、自分の考えも決まらないし、相手にも伝わらないよね。  
 でも、他の人に迷惑は絶対に掛けないって事を、この前言ったよね。



## 「対人関係って何なの？」

- ② 自分の思いや希望、気持ちがあっても、それが全部叶う訳はないよね。  
 もし相手に、自分の事だけ話してたら、相手がムッとするかもね。  
 だから、自分の考えだけを押し通しちゃうと、相手と上手くいかないかもね。  
 それが原因で、対人関係に疲れちゃうかも。 それだけは、もう絶対に嫌だもんね。  
 対人関係で悩むなんて、もう、うんざりだもんね。

## ③ 「自分の考え方を整理しよう」

- 自分の考えがハッキリしてないと、相手に「私は、こうしたい」が、伝わらないよね。  
 だから、自分の考え方を整理しようよ。自分が今どうしたいのかを…  
 そうすると、自分の思いや希望、気持ちがまとまって、考えがはっきりするよ。  
 そうすれば、自分の考えを自信を持って、相手に伝えられるかもね。

## ④ 「相手との、会話の合意点・歩み寄りって何なの？」

- 会話には、相手と自分の合意点・歩み寄りが必要だと、思うんだ。  
 どういう事か? って言うと、  
 相手の意見と自分の意見の違いを、どう埋めようかなって思う時に、  
 相手と話し合い、お互いに「自分の譲れる部分」と「譲れない部分」を出し合って、  
 相手との合意点を見つけ、互いに歩み寄ることが一番かもね。  
 そうすれば、相手との人間関係を保ちながら、自分の意見を伝えられるかもね。  
 つまり、  
 会話の目的って、『お互いの意見の違いを、どう解決するか(どう譲るか)』って事だね。

## ⑤ 「考え方を伝える時どうするの？」

- 話し合いをする時、お互いの考え方や意見を尊重する事が大事だよね。  
 お互いに、自分の事だけ主張してたら、ケンカになっちゃうかもね。  
 そんなことしてたら、話し合いにはならないし、気まずさだけが残っちゃうもんね。  
 だから、話し合って妥協点を見つけるって、互いに相手を尊重して、答えを出す事なのかもね。  
 話し合うって、勝ち負けじゃないから、気まずさもない。お互いが対等なんだよね。  
 つまり、自分もOK、相手もOK。友達に変わりはないのさ。

「こんな難しい事、できるわけないよ」って、思うかも知れないよね。

でも、最初からできる人なんていないよ。一歩一歩、少しずつ、練習だよね。

近道は無いかも知れないけど、これらの方針を練習して、人間関係が上手くいけば嬉しいよね。

でも、一度に全部身につけられないから、毎日の会話で、少しずつ練習する事が、大切かもね。



げんきむら  
文学館

太陽

hidemi

あなたのように  
あなたのように  
あなたのように  
あなたのように  
今日もひたすら

太陽と村人

hidemi

太陽はいつも  
雲にかかる  
雨で見えなく  
かならずピンチに  
ぽかぽか陽気に  
「天の恵み」と  
今日も元気に行ってきます！



春曉

孟浩然

春眠不覺曉  
處處聞啼鳥  
夜來風雨聲  
花落知多少

春の明け方

李商隱

無題

春の眠りは心地よく  
夜が明けたのもわからない  
あちこちから聞こえる鳥のさえずり  
昨夜は雨風の音が聞こえていた  
せつからく咲いた花がたくさん  
散つてしまっているんだろうなあ

昨夜星辰昨夜風  
身無彩鳳雙飛翼  
畫樓西畔桂堂東  
心有靈犀一點通

隔座送鈞春酒暖  
分曹射覆蠅燈紅  
嗟余聽鼓應官去  
走馬蘭台類転蓬

春の酒は暖かく、赤いろいろそくが流れ  
手に隠したものを持てつけたり  
ああ、それなのに時を告げる合図が！  
ぼくは仕事場にむけて馬を跳ばす

現代語訳

ゆばあば鈴木

いま漢詩がおもしろい

古い中國土産の漢詩トランプ  
レアものです。





## みなさま 皆様のご支援を本当にありがとうございました。

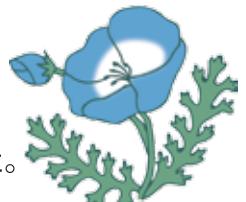
昨年の3月より、法人財政の安定化のために今までより広範囲の方々に、賛助をお願いしてまいりました。快くご理解をいただき、1年間で618,500円の資金を集めさせていただきました。このたよりの記事にありますように、利用者のみなさんの工賃のもとになる受注・下請け・外部販売の売り上げもだんだん回復しております。肌で感じた大勢のみなさんの応援が仕事仲間の励みになっております。心よりお礼申し上げます。

### 【賛助いただいた皆様】

関根三吉郎様 原加代子様 原利幸様 多々良萬里子様 多々良京子様 高林朋子様 石上夏奈様  
青島正雄様 朝比奈好乃様 有馬茂樹様 伊藤純子様 前澤麻紀様 八木千里様 村松道夫様  
小林由美子様 Y.A.様 高橋徹生様 大川鉄男様 細谷たか子様 永田治療所訪問鍼灸マッサージ様  
横田浩子様 足もみ庵ゆっくり虫様 古川一也様・純子様 浅井一正様 菊川正男様 NON-BO様  
彦坂静江様 青木鐵夫様 木曾直子様 後藤義造様 桐生正夫様 原川保様 藤牧正弘様 島田恵子様  
(株)育暮家ハイホームス様 青嶋博行様 石金美代子様 NPO法人風の会安倍口作業所様 大坂屋様  
福祉・医療コンシェルジュ(株)様 稲葉眞一様 菊池久仁江様 山田敏江様 石上直彦様  
小林博一様 鈴木律子様 石井みちはる様 松浦絹代様 匿名希望の17名様 昨年の村まつりで募金をくださった皆様

### 編集後記

## えぬびーおーほうじん NPO 法人げんきむら 理事長 鈴木裕子



ご支援をいただいた大勢の方々に連絡を取り、久々に消息を聞くことができました。  
その中で心温まるエピソードを二つ…

ひとつ目は、9月に結婚のため四国にわたったK.I.さん。二人で公営住宅に暮らし、家事を分担し彼氏は障害をクローズにして週何回か働き、自分は地域活動支援センターに通っているとのこと。声が明るい。「またゆっくりインタビューさせてね。」「はーい！」と話が終わる。障害があっても上手に暮らしているご夫婦を何組か知っているけれど、この若い二人は一段とほほえましい。SNSで知り合い、二人そろって引きこもりの中も片時も離れずLINEしあって愛をはぐくんだ。オオタニショウヘイ君のさらに上に行く遠距離恋愛のゴールイン。

ふたつ目は、島田恵子さん。70代半ばにさしかかったが、とても体調が良い。週末には、住まいや職場のある高田馬場から麹町のイスラエル大使館まで往復を歩く。大使館前でイスラエルによるガザ地区への空爆に抗議するためにスタンディングをしている。しかも土曜夕方から月曜朝までの37時間の断食をしながら…カトリック信者としての行動だけれど、組織だってやっているわけではないので、たった一人の日もあるし、在日パレスチナの人たちも一緒に立っている日もある。日本人の若者がたくさん来てくれている日もある。警備に当たっている警官とも顔なじみになってしまった。ふるさと藤枝を離れ、海外での暮らしも多かった島田さんだからこそその考え方で、今やらなければならぬことをやっている。

お一人お一人の生きる力を分けていただきながら、これからも進んでいく私たちです。  
そんな立場を心からうれしく思っております。



今年も  
あの祭りの季節が  
やってきた!!



# げんきむら

## むらまつり

### 内容



- オリジナルスパイスーカレー・カツ丼・カレーコロッケ  
ラスク・ドーナツ(3種類)・塩こうじビスケットの販売
- 縫製品の販売



こんにちは  
私は2年前から  
カフェのキャラクター  
勤めていますが  
名前がありません。  
皆さまに名前を選んで  
もらいたいんです。



- 玉ねぎ収穫体験
- 子供に人気♪ お菓子すくいのくじ引きもあります♪
- 今年も来てくれます! でぶ屋さんキッチンカー
- タキシード、フィナンシェ...色々あります「西部すみれの家」さんも来てくれます!
- バザールやります あなたの「似合う」、あなたが「得する」見つけよう!  
はんぱ物ウェアや古本を探してみませんか?



みんな!みんな!!  
このゆびとまれ@

雨天決行

3月20日(水・祝日)  
午前11時~午後1時



主催/連絡先  
NPO法人  
障害者活動支援団体げんきむら  
Tel. 054-646-0218